

Rezepte zum Heimsträucherpfad

Der Heimsträucherpfad des Naturlehrpfades in Aschau verfügt über zahlreiche heimische Sträucher, die man Zuhause im Garten anbauen kann. Die folgenden Rezepte geben einen Anreiz, wie man diese Früchte vom Garten verarbeiten und nutzen kann.

Liste der Rezepte:

(inkl. Richtwert für die benötigte Zeit)

- **Aronia-Milchshake**
(Zeitaufwand: ca. 30 min.)
- **Blutpflaumenparfait auf Blutpflaumensauce**
(Zeitaufwand: ca. 4h)
- **Crumble mit Apfel und Schlehbeeren**
(Zeitaufwand: ca. 1h 40 min.)
- **Hagebuttentee**
(Zeitaufwand: ca. 20 min.)
- **Holunderbeerenbalsamico**
(Zeitaufwand: ca. 1h)
- **Kornelkirschen-Gelee**
(Zeitaufwand: ca. 35 min.)
- **Mispel-Kompott**
(Zeitaufwand: ca. 60 min.)
- **Nussbrot**
(Zeitaufwand: ca. 2h 40 min.)
- **Quitten-Gelee**
(Zeitaufwand: ca. 30min.)
- **Sanddorn-Saft**
(Zeitaufwand: ca. 40 min.)
- **Vogelbeermarmelade**
(Zeitaufwand: ca. 55 min.)
- **Weißdorn-Kekse**
(Zeitaufwand: ca. 30 min)

Hinweis:

Bei einigen Rezepten werden saisonale Zutaten benötigt, sodass die Ausführung der Rezepte nicht immer möglich ist. Genauere Informationen dazu finden sich in den jeweiligen Rezepten.